Základní škola a mateřská škola Meclov

Jídelníček

od 02.11.2026 do 06.11.2026

Pondělí 2.11.2026

PŘESNÍDÁVK Rohlík s máslem a plátkový sýr, kakao, čaj (A: 01a,07)

POLÉVKA Kedlubnová (A: 01a,07)

OBĚD Obalovaná ryba, brambor, čaj (A: 01,03,04,07)

SVAČINA Slunečnicový chléb se šunkou, zelenina, mléko, čaj (A: 01a,03,07)

Úterý 3.11.2026

PŘESNÍDÁVK Sójový rohlík, tuňáková pomazánka, zelenina, bílá káva, čaj (A: 01a,04,06,07)

POLÉVKA Hovězí vývar s těstovinou (A: 01a,03,09)

OBĚD Hovězí guláš s těstovinami, sirup (A: 01a,03)

SVAČINA Podmáslový chléb, vaječná omeleta, zelenina, mléko, čaj (A: 01a,03,07)

Středa 4.11.2026

PŘESNÍDÁVK Vícezrnný uzel, pomazánka z červených fazolí, zelenina, mléko, čaj (A: 01,07,11)

POLÉVKA Brokolicová (A: 01a,07)

OBĚD Kuřecí směs, rýže, čaj (A: 01a,09,10)

SVAČINA Kobliha, čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 5.11.2026

PŘESNÍDÁVK Krupicová kaše, ovoce, čaj (A: 01a,07)

POLÉVKA Kuřecí vývar s kapáním (A: 01a,03,07,09)

OBĚD Francouzské brambory, džus (A: 03,07)

SVAČINA Obložená veka, zelenina, mléko, čaj (A: 01a,03,07)

Pátek 6.11.2026

PŘESNÍDÁVK Lněné zlato, drožďová pomazánka, zelenina, mléko, čaj (A: 01,03,07)

POLÉVKA Bramborová (A: 01a,09)

OBĚD Čočka, vařené vejce, kyselá okurka, chléb, čaj (A: 01a,03)

SVAČINA Přesnídávka, čaj

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:				
	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.
Pitný režim zajištěn po dobu pobytu dítěte v MŠ.
Jídelníček sestavují a připravují: Vlasáková J.
DOBROU CHUŤ :)

STRAVA.cz