

Jídelníček

od 05.10.2026 do 09.10.2026

Pondělí 5.10.2026

PŘESNÍDÁVK Sójový rohlík, pažitkové máslo, mléko, čaj (A: 01a,06,07)

POLÉVKA Brokolicový krém (A: 01a,07)

OBĚD Čínské nudle s krutím masem, sirup **PŘESNÍDÁVKA** (A: 01a,03,09)

SVAČINA Kornspitz, salámová pomazánka, zelenina, mléko, čaj (A: 01a,01b,01d,06,07,11)

Úterý 6.10.2026

PŘESNÍDÁVK Podmáslový chléb, drožděvá pomazánka, zelenina, mléko, čaj (A: 01a,03,07)

POLÉVKA Česneková (A: 01a,03,09)

OBĚD Kapustové karbanátky, brambory, mrkvovoceleroý salát, čaj (A: 01,03,07,09)

SVAČINA Houska zlatý len, máslo, zelenina, mléko, čaj (A: 01a,06,07,11)

Středa 7.10.2026

PŘESNÍDÁVK Rustikální kostka, krabí pomazánka, zelenina, mléko, čaj (A: 01a,01c,03,04,07,11)

POLÉVKA Kuřecí vývar s kapáním (A: 01a,03,07,09)

OBĚD Rajska omáčka, hovězí maso, knedlík, džus (A: 01a,03,07,09)

SVAČINA Ovoce, mléko, čaj (A: 07)

Čtvrtek 8.10.2026

PŘESNÍDÁVK Rýžová kaše s jogurtem, ovoce, mléko, čaj (A: 07)

POLÉVKA Frankfurtská (A: 01a,07)

OBĚD Kuřecí řízek, bramborová kaše, okurkový salát, sirup- svěží malina **OVOCE** (A: 01,03,07)

SVAČINA Šestizrná bageta, máslo, šunka, zelenina, mléko, čaj (A: 01,03,07,11)

Pátek 9.10.2026

PŘESNÍDÁVK Pletýnka, vajíčková pomazánka, zelenina, mléko, čaj (A: 01a,03,07)

POLÉVKA Hovězí vývar s masovou rýží (A: 01,03,07,09)

OBĚD Hrachová kaše, zelný salát, chléb, čaj (A: 01a,01b,07,10,11,12)

SVAČINA Přesnídávka, čaj

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice
	01d	Obiloviny - oves	11	Sezamová semena
	03	Vejce	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	04	Ryby		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.

Pitný režim zajištěn po dobu pobytu dítěte v MŠ.

Jídelníček sestavují a připravují: Vlasáková J.

DOBROU CHUŤ :)